**Тематическое планирование**

**по предмету: Основы безопасности жизнедеятельности**

**«8» класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Сроки проведения** | **Фактические сроки** |
| всего | теория | практика |  |  |  |
| ***I.Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций*** |  **4** |  **4** | **-** |  |  |
| 1 | 1 | Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности  |  | 1 | - |  |  |
| 2 | 2 | Задачи и предназначения ГО |  | 1 |  |  |  |
| 3 | 3 | МЧС России – федеральный орган  |  | 1 | - |  |  |
| 4 | 4 | Зачет по теме № 1 | Тест по теме №1 |  |  |
| ***II.Здоровый образ жизни и его составляющие*** | **5** | **5** |  |  |  |  |
| 5 | 1 | Биологические ритмы жизни человека |  | 1 |  |  |  |
| 6 | 2 | Вредные привычки |  | 1 |  |  |  |
| 7 | 3 | Значение двигательной активности  |  | 1 |  |  |  |
| 8 | 4 |  Профилактика ВИЧ  |  | 1 |  |  |  |
| 9 | 5 | Зачет по курсу | Итоговая аттестация (0,5) |  |  |
| ИТОГО 8,5 часов |  |